

## Backtrack

Choreographed by: Maggie Gallagher (UK) / November 2012  
 Choreographed to: "Backtrack" by Rebecca Ferguson – INTRO 16 counts  
 Music suggestion:

2 WALL – 48 COUNTS – INTERMEDIATE			
STEPS	ACTUAL FOOTWORK	CALLING	DIRECTION
<b>Section 1</b> 1, 2 3 & 4 & 5 & 6 7, 8	<b>Out, Out, Side Rock Step, Cross, &amp; Heel, &amp; Walk, Step, ½ Turn</b> RF Schritt nach aussen, LF Schritt nach aussen RF Schritt nach rechts, Gewicht wieder auf LF verlagern, RF vor LF kreuzen LF Schritt nach hinten, RF Ferse vorne aufstellen, RF neben LF schliessen, LF Schritt in R Diagonale (1.30) RF Schritt in R Diagonale, ½ Drehung nach links (7.30)	out out rock and cross and heel and step step turn	on the spot forward turning left
<b>Section 2</b> & 1, 2 & 3, 4 5 & 6 7 & 8	<b>&amp; Walk, Touch, &amp; Walk, Kick, 3x Back, 3x Hip Bump Back</b> RF neben LF schliessen, LF Schritt nach vorne, RF Touch überkreuzt nach vorne RF neben LF schliessen, LF Schritt nach vorne, RF Kick nach vorne RF Schritt nach hinten, LF Schritt nach hinten, RF Schritt nach hinten LF Schritt nach hinten und Hüfte nach hinten, vorne, hinten schwingen	and step touch and step kick run run run bump and bump	forward back on the spot
<b>Section 3</b> & 1, 2 3 & 4 & 5 & 6 & 7 & 8 &	<b>&amp; Walk, Cross, ¼ Turn, ½ Turn, 2x Point, &amp; Cross &amp; Heel, &amp; Cross &amp; ¼ Turn</b> RF neben LF schliessen, LF Schritt nach vorne, RF vor LF kreuzen und 1/8 Drehung nach links (6.00) LF Schritt nach hinten mit ¼ Drehung nach rechts, RF neben LF schliessen mit ½ Drehung nach rechts LF Point nach links, LF neben RF schliessen, RF Point nach rechts RF neben LF schliessen, LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach hinten, LF Ferse vorne auftippen LF neben RF schliessen, RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach hinten mit ¼ Drehung nach rechts (6.00)	and cross turn turn turn point and point and cross and heel and cross turn	turning left turning right on the spot right turning right
<b>Section 4</b> 1, 2 & 3, 4 5 & 6 7, 8 &	<b>Back, Hold, &amp; Walk, Walk, Side Together Back, ½ Turn, Step, ½ Turn</b> RF Schritt nach hinten, Hold LF neben RF schliessen, RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne RF Schritt nach rechts, LF neben RF schliessen, RF Schritt nach hinten LF Schritt nach vorne mit ½ Drehung nach links, RF Schritt nach vorne, ½ Drehung nach links  <b>Restart nach der 1. Wand</b>	back hold and walk walk side together back turn step turn	back forward back turning left
<b>Section 5</b> 1 & 2 3 & 4 5, 6 7 & 8	<b>Point, Hitch, Cross, Point, Hitch, Cross, Step, ½ Turn, Hitch, Coaster Step</b> RF Point nach rechts, RF Hitch, RF vor LF kreuzen LF Point nach links, LF Hitch, LF vor RF kreuzen RF Schritt nach vorne, ½ Drehung nach links mit LF Hitch LF Schritt nach hinten, RF neben LF schliessen, LF Schritt nach vorne	point hitch cross point hitch cross step turn coaster step	forward turning left on the spot

